

 <p>Organisme de formation N° 73.09.00401.09</p>	S’AFFIRMER DANS SON POSTE ET SES RELATIONS
	<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se situer dans l’entreprise : situer son poste, sa fonction - Améliorer son relationnel dans l’équipe et l’entreprise - Acquérir les techniques de communication permettant de "parler vrai" sans déclencher de conflit
<p>DURÉE : 2 jours (14 heures)</p> <p>CALENDRIER : A définir en fonction de la demande : <i>inscrivez-vous !</i></p> <p>HORAIRES : 9h00 - 12h30 13h30 - 17h00</p> <p>LIEU : Espace Entreprises - PAMIERES (09)</p> <p>COÛT : 750 € net/personne</p> <p>PRÉ-REQUIS : Aucun</p>	<p>PUBLIC : Tout public</p>
	<p>PROGRAMME :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Analyser son positionnement dans sa fonction <ul style="list-style-type: none"> - Clarifier la finalité de son poste et définir ses missions dans son contexte professionnel spécifique - Formuler le positionnement adapté à sa fonction - Repérer les principales qualités à mettre en œuvre 2. Les différents types de comportements en situation professionnelle : <ul style="list-style-type: none"> - Le comportement de type physique et ses réactions de défense : fuite et attaque. - Les comportements relationnels et les réactions de défense : séduction ou norme. - Les comportements intellectuels et les risques de manipulation. 3. Image personnelle et image professionnelle <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les codes liés à son secteur d’activité - Concilier style personnel et image d’entreprise - Trouver un équilibre entre le "moi personnel" et le "moi professionnel" 4. Développer l’estime de soi et l’affirmation <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les raisons d’une estime de soi diminuée - Comprendre la valeur que l’on s’accorde et celle accordée aux autres - Consolider sa sécurité intérieure et sa confiance en soi - Renforcer sa conscience personnelle et professionnelle - S’affirmer de façon constructive dans sa relation aux autres
<p>ANIMATION : Aude DARCHY</p>	<p>MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES : Apports théoriques pragmatiques, autodiagnostic, travail en sous-groupes et mises en situation. <i>Un support pédagogique sera remis à chaque participant.</i></p>