

 <p>Organisme de formation N° 73.09.00401.09</p>	SAVOIR SE METTRE EN VALEUR PAR SA PRÉSENTATION
<p>DURÉE : 2 jours (14 heures)</p> <p>CALENDRIER : A définir en fonction de la demande : <i>inscrivez-vous !</i></p> <p>HORAIRES : 9h00 - 12h30 13h30 - 17h00</p> <p>LIEU : Espace Entreprises - PAMIERES (09)</p> <p>COÛT : 750 € net/personne</p> <p>PRÉ-REQUIS : Fournir 2 photos (portrait et en pied)</p>	<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre l'importance de l'impact de son image - Apprendre à valoriser son image personnelle et professionnelle au quotidien - Apprendre à créer l'harmonie entre sa personnalité et son image - Affirmer sa personnalité au travers de son image et acquérir une plus grande confiance en soi <p>PUBLIC : Toute personne souhaitant développer la confiance en soi pour les situations de la vie personnelle et professionnelle</p> <p>PROGRAMME :</p> <p>1. Mieux se connaître grâce à son image</p> <ul style="list-style-type: none"> - Notre image est notre carte de visite <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce que l'image ? • Quelle est l'importance de l'image dans notre société ? • Quelle image donne t-on et qu'elle est celle que l'on voudrait donner ? - La communication verbale et non verbale <ul style="list-style-type: none"> • Vocabulaire, gestuelle, attitude, posture... - Règles de bases : les clés d'une image positive <p>2. Mieux se connaître grâce à la couleur</p> <ul style="list-style-type: none"> - La palette des couleurs personnelles intuitives - les effets de la couleur sur soi - le langage et l'harmonie des couleurs - Découverte des 4 gammes de couleurs <p>3. Mieux se connaître grâce à ses formes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Morpho-silhouette : étude des différentes morphologies du corps et comment équilibrer une silhouette - Morpho-style : étude des différents styles vestimentaires pour trouver son style <ul style="list-style-type: none"> • Conseils pour trier et gérer sa garde-robe • Morpho-visage : adapter sa coiffure à la forme de son visage et choisir ses accessoires et ses lunettes - Conseils en maquillage
<p>ANIMATION : Agnès FAROUX</p>	<p>MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES : Apports théoriques, diagnostics individuels et élaboration d'un programme personnalisé. <i>Des supports sous forme de fiches techniques seront fournis aux participants.</i></p>